



der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald  
Bundesleitung | Bundesverband e.V.

## Duftende Weihnachtszeit

Heiligabend rückt immer näher, aber ihr seid noch nicht so richtig in Weihnachtsstimmung? Die Coronamaßnahmen machen es schwer die sonst so besinnliche Adventszeit zu genießen. Normalerweise wehen uns in dieser Zeit zum Beispiel von den Weihnachtsmärkten herrliche Gerüche entgegen: Es duftet nach Apfelpunsch, Lebkuchen, gebrannten Mandeln, Tannenzweigen etc.. Kein Grund Trübsal zu blasen! Wir zeigen dir, wie du den Weihnachtsduft ganz einfach zu dir nach Hause holst.

### Obstscheiben trocknen

Eine Möglichkeit bei euch zuhause einen weihnachtlich Duft zu verbreiten ist, Obst zu trocknen. Dafür eignen sich besonders Mandarinen, Orangen, Zitronen oder Äpfel. Schneidet die Früchte in Scheiben und hängt sie zum Trocknen an eine Leine. Alternativ könnt ihr die Scheiben auch auf einen Teller in die Nähe einer Heizung legen. Während des Trocknens setzen die Obstscheiben Duftstoffe frei, die sich in der ganzen Wohnung verbreiten.



Die getrockneten Scheiben der Zitrusfrüchte geben am Ende auch eine hübsche Weihnachtsdeko und können zum Beispiel an den Weihnachtsbaum gehängt werden. Die Äpfel könnt ihr auch als leckere Alternative zu all den Weihnachtssüßigkeiten essen.



### Nelken-Orangen

Auch eine schöne natürliche Weihnachtsdeko sind Nelken-Orangen. Dafür werden die spitzen Enden der Nelken in die Schale einer ganzen Orange gesteckt. Platziert sie nun an einem Ort, an dem sie ihren Duft verströmen soll.

Tipp: Falls ihr die Orangen lieber esst, als sie zur Weihnachtsdeko umzufunktionieren : Achtet beim schälen darauf große Schalenstücke abzumachen. Dann könnt ihr diese mit weihnachtlichen Ausstechformen für Plätzchen ausstechen. So bekommt ihr schöne Deko-Sternchen, -Engel oder -Bäume. Und auch die Schalen verbreiten einen leichten Duft, wenn auch nicht ganz so intensiv.

### Duftessenzen herstellen

Eine weitere Möglichkeit ist, Duftessenzen herzustellen. Hier sind euch keine Grenzen gesetzt, ihr könnt die Düfte nach eurem persönlichen Geschmack zusammenmischen. Klassische Weihnachtsdüfte sind die zuvor schon genannten Zitrusfrüchte, Äpfel und verschiedene Gewürze wie Nelken, Zimt, Anis, Vanille oder Piment. Auch Rosmarin, Tannenzweige, Harz oder frisches Holz verbreiten einen wohlriechenden Duft.

- Gebt die Zutaten eurer Wahl in ein Einmachglas (das Obst dafür vorher in Scheiben schneiden).

der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald  
Funktion | Landesverband Ortsgruppe

- Gießt die Zutaten mit kochendem Wasser auf.
- Schließt den Deckel und lasst die Mischung bei Raumtemperatur abkühlen.
- Stellt das Glas für etwa eine Woche in den Kühlschrank und lasst die Mischung ruhen.
- Wenn ihr nun die Mischung filtert oder siebt, habt ihr eure fertige Duftessenz.

Die Duftessenz könnt ihr in eine Duftlampe füllen, die Kerze anzünden und der Duft wird sich im Raum verteilen.

